

DE TRAINING

- Onder begeleiding in kleine groepjes van vier á vijf personen.
- Werkplekgericht.
- Opgesteld aan de hand van uw doelen en klachten.

DE AFSLUITING

Na afsluiting van de Reactief Module volgen er 3 follow up momenten. Deze vinden na 3, 6 en 8 ½ maand na beëindiging van de Reactief Module plaats.

Tijdens de afsluiting en de follow-up momenten wordt de afgelopen periode geëvalueerd en worden er aanbevelingen gegeven voor de toekomst.

OVERIGE PRODUCTEN

- ReactiefPlusModule
- FysiekeTraining
- Trainenophetwerk

BELFELD
BOXMEER
BOXTEL
LEPELSTRAAT
MEERSSEN
OUDENBOSCH
RAAMSDONKSVEER
TILBURG
VALKENSWAARD
WESSEM
WESTERHOVEN



reasupport

REASUPPORT
MOLENPAD 7B
5281 JV BOXTEL

T. 0411 624 404
F. 0411 688 745

E. REASUPPORT@REASUPPORT.NL

I. WWW.REASUPPORT.NL



reasupport

Reasupport houdt u aan de gang!



Gezondheid is voor iedereen belangrijk. Wanneer u klachten heeft wilt u graag beter worden. Vaak is er al het nodige door artsen en specialisten gedaan, echter niet altijd met het gewenste effect.

De rol van het werk op de klacht is vaak erg groot. Men kan hierbij denken aan de houdingen en bewegingen die gedaan worden maar ook aan het soort gereedschap en hulpmiddelen die wel of niet worden gebruikt.

Daarom is onze aanpak erop gericht om hier veel aandacht aan te besteden.

Tevens is het noodzakelijk dat de “zwakke plek” goed beschermd wordt door een sterk spiercorset. Hiervoor wordt gericht getraind.

De naam van deze aanpak is de Reactief Module.



WAT BETEKENT DE REACTIEF MODULE NU CONCREET VOOR U?

DE INTAKE

Na aanmelding door Interpolis wordt er een afspraak gemaakt voor een intakegesprek.

De intake bestaat dus uit:

- Gesprek over verloop van de klachten, onderzoeken, behandelingen en resultaten hiervan.
- Gesprek over het bedrijf en de voorkomende werkzaamheden in relatie tot de klacht.
- Vragenlijsten over het huidige functioneren en algemeen welbevinden.

Vanuit deze gegevens zal worden bepaald of de Reactief Module een positieve bijdrage kan leveren bij de vermindering van uw klachten en of de module voor u geschikt is.



DE REACTIEF MODULE

- Duur module: drie maanden, hierna is er een Follow Up na 3-6- en 8 ½ maand
- Duur training: anderhalf uur, waarvan:
 - Een half uur individuele begeleiding
 - Eén uur lichamelijke training
- De eerst 2 keer krijgt u 1 ½ uur individuele begeleiding incl. fittest
- De eerste 8 weken komt u drie keer per week, later 2 keer en uiteindelijk 1 keer per week. De trainingen worden door ons ingepland en zullen op vaste tijden overdag plaatsvinden.

INDIVIDUELE BEGELEIDING

- Aanleren van vaardigheden die nodig zijn in de werksituatie / thuissituatie.
- Gericht op een terugkeer naar het werk of kunnen blijven werken
- Werkplekbezoek en toepassing ervan in de training.
- Specifiek op uw situatie.